

# Felles nettvettregler for Gjesdalskolen

## Felles nettvettregler for alle elever (Reddbarna.no)

1. Vis respekt for hverandre på nett. Mobbing på nett er minst like alvorlig som annen mobbing.
2. Tenk deg om før du deler personlige bilder og opplysninger om deg selv og andre (Det er ikke lov å dele bilder av andre uten deres tillatelse når de er over 15 år, under 15 år skal foresatte samtykke)
3. Lag et passord som er vanskelig å gjette. Passordet ditt er privat.
4. Husk at det er lett å lyve på nettet, ikke tro på alt som andre skriver.
5. Ta med noen du stoler på hvis du skal møte noen du har blitt kjent med på nettet, og møt dem på et offentlig sted.
6. Avslutt kontakten hvis du blir redd eller opplever noe ubehagelig. Blokker kontakten og meld fra til en voksen f.eks mor, far eller en voksen på skolen.
7. Fortell det til en voksen eller en annen du stoler på hvis du opplever noe ubehagelig. Det er ikke din skyld om noen andre gjør noe ubehagelig mot deg på nett.
8. Meld fra til politiet om alvorlige saker.

## Foreldre

- a. Søk informasjon om hva internett og mobiltelefon betyr for barn og unge i dag  
Sett deg inn i barnets sosiale liv på nettet. Mobil og internett er ofte i bruk når barn mobbes.
- b. Snakk om det som skjer - Redd Barnas nettvettregler kan danne et utgangspunkt.
- c. Lag felles regler om mobil- og nettbruk hjemme, gjerne i tråd med skolens regler. Ta gjerne og utgangspunkt i FAU sine anbefalinger omkring aldersgrenser  
Meld fra til [tips.kripos.no](https://tips.kripos.no) hvis du er bekymret for at et barn utsettes for vold eller overgrep.
- d. Snakk med barna om konsekvenser av å dele bilder og informasjon på nettet. Det kan være vanskelig å få bilder o.l. slettet i etterkant. Tenk over hva som er nødvendig å kringkaste på nettet og vær varsom med hvilke bilder som legges ut. Dette gjelder både barna og deg som forelder.

## Nyttige lenker:

- [Røde kors](#)
- [Redd Barna](#)
- [Barnevakten.no](#)
- [Du bestemmer](#)
- [Datatilsynet](#)
- [jegvet.no](#)
- [ung.no](#)